



CAMBIO CLIMÁTICO Y MUJERES CON DISCAPACIDAD



Por Loreto Brossard



“Mujeres con discapacidad y cambio climático”© 2024 L. Brossard, ONG Inclusiva

Este trabajo está licenciado bajo la Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional.

“Cuando se trata del cambio climático, las personas con discapacidad resultan afectadas desproporcionadamente por sus efectos, y una de las principales causas de ello es que la mayoría de las personas con discapacidad viven en la pobreza”, afirmó la Alta Comisionada Adjunta para los Derechos Humanos, Nada Al-Nasif.

Contenido

Introducción	5
Acción climática y dignidad de las mujeres con discapacidad	7
Problemas a los que las mujeres con discapacidad están expuestas por el cambio climático	8
Afectación a la salud mental de mujeres con discapacidad causada por el cambio climático	9
Propuestas de soluciones Inclusivas	11
Conclusiones	14
Bibliografía	15

Introducción

Las personas con discapacidad han sido desproporcionadamente afectadas por el cambio climático

Un informe de Derechos Humanos de las Naciones Unidas concluyó que la pobreza, el estigma y la discriminación son los tres principales elementos que exponen a las personas con discapacidad a los efectos del cambio climático¹.

El cambio climático es uno de los mayores desafíos de nuestro tiempo, afectando a comunidades y ecosistemas en todo el mundo. Sin embargo, no todas las personas experimentan sus efectos de la misma manera. Las mujeres con discapacidad, en particular, enfrentan una vulnerabilidad única y desproporcionada ante los impactos ambientales y climáticos. Este libro explora las múltiples dimensiones de esta vulnerabilidad, examinando cómo las intersecciones de género y discapacidad amplifican los riesgos y desafíos que estas mujeres enfrentan en un mundo cada vez más afectado por el cambio climático.

Desde el acceso limitado a recursos esenciales y servicios de salud hasta las barreras físicas y sociales que dificultan su movilidad y participación en la toma de decisiones, las mujeres con discapacidad están en una encrucijada crítica. Su resiliencia se ve constantemente puesta a prueba por desastres recurrentes, condiciones climáticas extremas y la lenta, pero inexorable, transformación de sus entornos. A pesar de su fortaleza y capacidad de adaptación, la falta de políticas inclusivas y accesibles agrava su situación, dejándolas con menos oportunidades para adaptarse y recuperarse.

La falta de recursos económicos es otro factor que exacerba la vulnerabilidad de las mujeres con discapacidad ante el cambio climático. A menudo tienen menos oportunidades de empleo y, en consecuencia, ingresos más bajos, lo que limita su capacidad para prepararse y responder eficazmente a los desastres. La imposibilidad de acceder a medidas preventivas como reforzar sus hogares o comprar suministros de emergencia puede resultar en consecuencias devastadoras. Por lo tanto, es crucial implementar políticas que promuevan la inclusión económica y el acceso a recursos financieros para estas mujeres, asegurando que puedan fortalecer su resiliencia ante los impactos climáticos.

Además, la participación limitada de las mujeres con discapacidad en la toma de decisiones y en la formulación de políticas climáticas perpetúa su marginación. Es vital que sus voces sean escuchadas y sus experiencias sean valoradas en la creación de estrategias de mitigación y adaptación. Esto no solo garantizará que se aborden sus necesidades específicas, sino que también enriquecerá las soluciones con perspectivas diversas e inclusivas. Al fomentar la inclusión activa de mujeres con discapacidad en todos los niveles de planificación y ejecución de políticas, podemos avanzar hacia un futuro más justo y

¹ Personas con discapacidad afectadas desproporcionadamente por el cambio climático, Naciones Unidas Derechos Humanos Oficina del Alto Comisionado 2020

equitativo, donde todos tengan la oportunidad de adaptarse y prosperar frente al cambio climático.

Este libro no solo documenta las adversidades que enfrentan, sino que también destaca la urgencia de integrar sus voces y necesidades en las estrategias de mitigación y adaptación al cambio climático.

Al leer estas páginas, esperamos que los lectores adquieran una comprensión más profunda y empática de las experiencias de las mujeres con discapacidad frente al cambio climático. Más aún, deseamos inspirar a los responsables de políticas, activistas y comunidades a tomar medidas concretas para garantizar que nadie quede atrás en nuestra lucha global contra esta amenaza. Solo a través de un enfoque inclusivo y equitativo podemos construir una resistencia verdaderamente efectiva y sostenible ante el cambio climático.



Loreto Brossard

Sub Directora ONG Inclusiva

Acción climática y dignidad de las mujeres con discapacidad

Toda acción climática que se adopte debería fomentar la dignidad de las personas con discapacidad, en lugar de reforzar las injusticias sociales existentes, indicó Sébastien Jodoin, Profesor Adjunto en la Facultad de Derecho de la Universidad McGill. Por ejemplo, el desarrollo de los sistemas de transporte colectivo resulta clave para reducir las emisiones de dióxido de carbono de los automóviles en muchas partes del mundo. Con todo, señaló que muchos de estos sistemas resultan inaccesibles para las personas con problemas de movilidad física o deficiencia visual. Sin embargo, la garantía de un transporte colectivo accesible beneficiaría a un mayor número de usuarios. “Un enfoque de los derechos en materia de discapacidad, mediante el empoderamiento de las personas con discapacidad y la inclusión pertinente de sus derechos humanos, ideas y perspectivas, puede generar soluciones a los problemas climáticos y llegar a una mayor proporción de la población”, afirmó Jodoin².

Se sabe muy poco sobre cómo y por qué las personas con discapacidad se ven afectadas por los diferentes impactos climáticos, los factores contextuales que dan forma a su exposición, sensibilidad y capacidad de adaptación, y las soluciones necesarias para garantizar su resiliencia³.

La acción climática debe ir más allá de la mitigación y adaptación; debe ser una plataforma para defender la dignidad y los derechos de las mujeres con discapacidad. Estas mujeres enfrentan una doble carga de discriminación y vulnerabilidad, y cualquier estrategia climática efectiva debe reconocer y abordar esta realidad. La dignidad implica no solo la supervivencia, sino también la capacidad de vivir una vida plena y autónoma, algo que se ve constantemente amenazado por los impactos del cambio climático.

Integrar la dignidad en la acción climática significa garantizar que las mujeres con discapacidad tengan acceso a todos los recursos necesarios para enfrentar los desastres climáticos. Esto incluye la accesibilidad en refugios de emergencia, información en formatos adaptados, y servicios de salud mental y física que consideren sus necesidades específicas. Además, es crucial que estas mujeres participen activamente en la toma de decisiones relacionadas con el clima. Sus voces deben ser escuchadas y valoradas, no solo como beneficiarias de las políticas, sino como agentes de cambio y líderes en sus comunidades.

La promoción de la dignidad también requiere un enfoque inclusivo y equitativo en la distribución de recursos. Las inversiones en infraestructura resiliente y accesible, programas de capacitación y oportunidades económicas deben diseñarse teniendo en cuenta las barreras adicionales que enfrentan las mujeres con discapacidad. Al garantizar que estas mujeres no solo sobrevivan, sino que también prosperen en un mundo afectado por el cambio

² Personas con discapacidad afectadas desproporcionadamente por el cambio climático Naciones Unidas, Oficina del Alto Comisionado de Derechos Humanos 2020

³ Nothing about us without us: the urgent need for disability-inclusive climate research, McGill 2023

climático, estamos construyendo una sociedad más justa y resiliente para todos. La acción climática inclusiva no es solo una cuestión de justicia social, sino una necesidad para lograr un futuro sostenible.

Problemas a los que las mujeres con discapacidad están expuestas por el cambio climático

La intersección de género, discapacidad y cambio climático resalta la necesidad de políticas inclusivas y específicas que aborden estas múltiples capas de vulnerabilidad. Es crucial que las estrategias de adaptación y mitigación del cambio climático incluyan la perspectiva de las mujeres con discapacidad para asegurar que no sean dejadas atrás.

Las mujeres con discapacidad se ven desproporcionadamente afectadas por el cambio climático debido a una combinación de factores sociales, económicos y de salud que amplifican su vulnerabilidad en situaciones de desastre y cambios ambientales. Aquí hay algunas razones clave:

1. Acceso limitado a recursos y servicios:

- **Salud y atención médica:** Las mujeres con discapacidad a menudo tienen un acceso más limitado a servicios de salud, lo que puede complicar la respuesta a las emergencias de salud relacionadas con el cambio climático, como olas de calor, enfermedades transmitidas por el agua y el aire.
- **Recursos económicos:** Generalmente, las mujeres con discapacidad tienen menos oportunidades económicas, lo que las deja con menos recursos para adaptarse y recuperarse de los impactos climáticos.

2. Barreras físicas y de infraestructura:

- **Movilidad y accesibilidad:** Las mujeres con discapacidad pueden enfrentar mayores dificultades para evacuar en casos de desastres debido a la falta de infraestructura accesible y transporte adecuado.
- **Viviendas inadecuadas:** A menudo viven en viviendas que no están preparadas para soportar eventos extremos como inundaciones, tormentas o terremotos.

3. Exclusión social y discriminación:

- **Poca participación en la toma de decisiones:** Las mujeres con discapacidad a menudo no son incluidas en la planificación y ejecución de políticas y programas de adaptación al cambio climático, lo que significa que sus necesidades y perspectivas no se consideran.

- **Estigmatización y marginalización:** Pueden enfrentar discriminación adicional que las coloca en una posición aún más desventajosa en situaciones de emergencia.

4. Mayor dependencia:

- **Necesidades de apoyo:** Muchas mujeres con discapacidad dependen de cuidadores o sistemas de apoyo que pueden verse interrumpidos durante desastres climáticos, dejándolas en situaciones de vulnerabilidad extrema.
- **Acceso a información:** La información sobre emergencias y adaptación al clima puede no ser accesible para todas las personas con discapacidad, especialmente si hay barreras de comunicación.

5. Impactos en la salud mental y emocional:

- **Estrés y ansiedad:** La exposición constante a eventos climáticos extremos puede aumentar los niveles de estrés y ansiedad, y las mujeres con discapacidad pueden tener menos acceso a recursos de salud mental para enfrentar estos desafíos.

Afectación a la salud mental de mujeres con discapacidad causada por el cambio climático

La exposición constante a eventos climáticos extremos, como olas de calor, inundaciones, huracanes y sequías, puede tener profundos efectos en la salud mental y emocional de las personas. Para las mujeres con discapacidad, estos efectos pueden ser aún más pronunciados debido a diversas razones:

Impactos Directos del Estrés y la Ansiedad

1. Eventos Traumáticos Repetidos:

- **Experiencia de desastres:** La recurrencia de eventos climáticos extremos puede generar un ciclo de trauma repetido, exacerbando condiciones preexistentes de estrés y ansiedad.
- **Pérdida de recursos:** La destrucción de viviendas, la pérdida de pertenencias y la interrupción de servicios esenciales pueden agravar la sensación de inseguridad y vulnerabilidad.

2. Aumento de Responsabilidades:

- **Cuidado personal y de familiares:** Las mujeres con discapacidad que también cuidan de otros miembros de la familia pueden sentirse abrumadas

por la doble carga de cuidar de sí mismas y de los demás en situaciones de emergencia.

3. Interrupción de Rutinas y Redes de Apoyo:

- **Desplazamiento y evacuación:** La necesidad de evacuar o desplazarse puede interrumpir las rutinas diarias y separar a las mujeres con discapacidad de sus redes de apoyo, que son cruciales para su bienestar emocional.
- **Acceso a servicios de apoyo:** La interrupción de servicios médicos y de apoyo puede incrementar la ansiedad relacionada con la falta de atención y recursos necesarios para su cuidado diario.

Barreras para el Acceso a Recursos de Salud Mental

1. Infraestructura y Accesibilidad:

- **Centros de salud mental:** Muchas instalaciones no están diseñadas para ser accesibles para personas con discapacidades físicas, lo que limita su capacidad para recibir tratamiento.
- **Transporte:** Las dificultades para acceder a transporte adecuado pueden impedir que las mujeres con discapacidad lleguen a los servicios de salud mental.

2. Información y Comunicación:

- **Accesibilidad de la información:** La información sobre cómo acceder a servicios de salud mental durante y después de un desastre puede no estar disponible en formatos accesibles, como Braille, lengua de señas o texto de fácil lectura.
- **Tecnología de asistencia:** La falta de acceso a tecnología de asistencia adecuada puede dificultar la comunicación con proveedores de salud mental.

3. Estigmatización y Discriminación:

- **Estigma social:** Las mujeres con discapacidad pueden enfrentar doble estigmatización por su condición de discapacidad y por buscar ayuda para la salud mental.
- **Discriminación en servicios:** Pueden ser discriminadas en los servicios de salud mental, lo que puede disuadirlas de buscar la ayuda que necesitan.

Consecuencias a Largo Plazo

1. Deterioro de la Salud Mental:

- **Condiciones crónicas:** El estrés y la ansiedad crónicos pueden llevar al desarrollo o agravamiento de condiciones de salud mental, como la depresión, el trastorno de estrés postraumático (TEPT) y otras enfermedades mentales.

- **Impacto en la calidad de vida:** La salud mental deteriorada puede afectar la capacidad de las mujeres con discapacidad para participar en actividades diarias, mantener relaciones sociales y llevar una vida productiva.

2. Aislamiento Social:

- **Retraimiento:** El estrés y la ansiedad pueden llevar a un aumento del aislamiento social, reduciendo las oportunidades de apoyo emocional y social, lo que a su vez puede empeorar su salud mental.
- **Desconexión de la comunidad:** La desconexión de redes de apoyo comunitario puede dificultar la recuperación y la adaptación a las nuevas condiciones post- desastre.

Propuestas de soluciones Inklusivas

1. Políticas Inklusivas:

- **Participación significativa de mujeres con discapacidad.** Las mujeres con discapacidad deben ser escuchadas y deben tener participación en el desarrollo de políticas frente al cambio climático
- **Planes de emergencia inclusivos:** Los planes de emergencia deben incluir consideraciones específicas para mujeres con discapacidad, asegurando su acceso a refugios, recursos y apoyo durante y después de desastres.
- **Programas de salud mental:** Es crucial desarrollar programas de salud mental accesibles que tengan en cuenta las necesidades específicas de las mujeres con discapacidad.
- **Programas de fomento al empleo y al emprendimiento.** Las mujeres con discapacidad necesitan fuentes de ingresos permanentes, estos programas facilitarán reducir efectos adversos.

2. Fortalecimiento de Redes de Apoyo:

- **Apoyo comunitario:** Fomentar redes de apoyo comunitario que incluyan a mujeres con discapacidad puede proporcionar una fuente crucial de apoyo emocional y práctico.
- **Capacitación de profesionales:** Capacitar a profesionales de la salud mental en la prestación de servicios accesibles y no discriminatorios para mujeres con discapacidad.

3. Educación y Conciencia Pública:

- **Campañas de Sensibilización:** Lanzar campañas de sensibilización dirigidas a la sociedad en general sobre las necesidades y derechos de las mujeres con discapacidad en el contexto del cambio climático.
- **Educación Inklusiva:** Incorporar temas de cambio climático y discapacidad en los currículos escolares para educar a las futuras generaciones sobre la importancia de la inclusión y la resiliencia.

4. Accesibilidad a la Información:

- **Información Adaptada:** Garantizar que toda la información relacionada con el cambio climático y los planes de emergencia esté disponible en formatos accesibles, incluyendo Braille, lenguaje de señas y texto de fácil lectura.
- **Plataformas Digitales Inklusivas:** Desarrollar y promover plataformas digitales accesibles donde las mujeres con discapacidad puedan acceder a recursos, información y apoyo en tiempo real.

5. Infraestructura Resiliente y Accesible:

- **Construcción Inklusiva:** Promover la construcción y adaptación de infraestructura pública y privada que sea accesible y resistente a desastres naturales, garantizando que las mujeres con discapacidad puedan moverse y refugiarse con seguridad.
- **Transporte Accesible:** Implementar y mejorar sistemas de transporte público accesibles que faciliten la evacuación y el desplazamiento seguro de personas con discapacidad durante emergencias climáticas.

6. Participación en la Investigación y Desarrollo:

- **Investigación Inklusiva:** Involucrar a mujeres con discapacidad en proyectos de investigación sobre cambio climático para asegurar que sus experiencias y necesidades sean consideradas en el desarrollo de nuevas soluciones.
- **Tecnologías de asistencia:** Fomentar el desarrollo y la implementación de tecnologías de asistencia que ayuden a las mujeres con discapacidad a adaptarse y responder a los impactos del cambio climático.

7. Acceso a Recursos Financieros:

- **Fondos de Emergencia:** Crear fondos de emergencia específicos para mujeres con discapacidad, asegurando que tengan acceso rápido y efectivo a recursos financieros en situaciones de desastre.
- **Microcréditos Inklusivos:** Establecer programas de microcréditos que proporcionen a las mujeres con discapacidad los medios para emprender y adaptarse económicamente a los desafíos del cambio climático.

8. Promoción de la Igualdad de Género:

- **Empoderamiento de Mujeres:** Implementar programas que empoderen a las mujeres con discapacidad, promoviendo la igualdad de género y eliminando las barreras que impiden su plena participación en la sociedad.
- **Reducción de la Discriminación:** Desarrollar políticas y programas que aborden y reduzcan la discriminación de género y discapacidad, creando un entorno más inclusivo y equitativo.

Al abordar estos desafíos de manera integral, se puede mejorar significativamente la capacidad de las mujeres con discapacidad para enfrentar y recuperarse de los impactos del cambio climático en su salud mental y emocional.

Estas propuestas son esenciales porque abordan las barreras multidimensionales que enfrentan las mujeres con discapacidad en el contexto del cambio climático. La inclusión de mujeres con discapacidad en la creación de políticas asegura que sus necesidades específicas sean consideradas, lo que es crucial para su protección y resiliencia. Políticas inclusivas y planes de emergencia adaptados no solo salvan vidas, sino que también promueven la equidad y justicia social. Programas de salud mental y de empleo son vitales para brindarles un apoyo holístico, ayudándolas a superar el estrés, la ansiedad y los desafíos económicos que el cambio climático exacerba.

Además, la accesibilidad a la información, la educación inclusiva y la infraestructura resiliente son fundamentales para empoderar a las mujeres con discapacidad y permitirles una participación activa y segura en la sociedad. La investigación y el desarrollo de tecnologías de asistencia aseguran que sus experiencias y conocimientos contribuyan a soluciones efectivas y sostenibles. La creación de fondos de emergencia y programas de microcréditos proporciona un colchón financiero crucial en momentos de crisis, mientras que la promoción de la igualdad de género combate la discriminación sistémica, fomentando un entorno más inclusivo y justo. Estas medidas no solo abordan los desafíos inmediatos, sino que también promueven una sociedad más resiliente y equitativa a largo plazo.

Conclusiones

El cambio climático representa una amenaza multifacética que afecta desproporcionadamente a las mujeres con discapacidad. A través de la exploración de las barreras económicas, sociales y de salud que amplifican su vulnerabilidad, este libro pone de manifiesto la urgencia de implementar políticas inclusivas y accesibles. Es vital reconocer que la acción climática debe ir más allá de la mitigación y adaptación, integrando principios de dignidad y derechos humanos para garantizar que las necesidades y voces de estas mujeres sean escuchadas y valoradas.

Las soluciones sostenibles y equitativas solo serán posibles si adoptamos un enfoque holístico que incluya la perspectiva de las mujeres con discapacidad en todas las etapas de la planificación y ejecución de políticas climáticas. La construcción de una resiliencia efectiva y sostenible requiere un compromiso global para garantizar que nadie quede atrás. Al empoderar a estas mujeres y promover su participación activa, podemos avanzar hacia un futuro más justo y equitativo, donde todas las personas tengan la oportunidad de adaptarse y prosperar frente a los desafíos climáticos.

Bibliografía

.Convención Marco de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático. Naciones Unidas 1992

Informe sobre la situación de los derechos de las personas con discapacidad en las políticas climáticas en 2023 McGill 2023

Nothing about us without us: the urgent need for disability-inclusive climate research, McGill 2023

Personas con discapacidad afectadas desproporcionadamente por el cambio climático Naciones Unidas, Oficina del Alto Comisionado de Derechos Humanos 2020